

LA TRIBÙ DEL BENESSERE

L'estate della bioginnastica® in riviera

Wellness Beach 49-50 / Riccione
da lunedì 2 a domenica 8 luglio 2007



WELLNESS BEACH 49-50 RICCIONE

La spiaggia del tuo benessere

Dove puoi trovare tantissimi servizi in ampi spazi per rendere le tue giornate di vacanze piacevoli, divertenti e rilassanti.

Ombrelloni, tende, lettini sono disposti sulla spiaggia in modo da avere tanto spazio e prendere il sole con tranquillità.

Il parco giochi, la baby-sitter (disponibile anche i festivi), l'animazione, la ginnastica sia in acqua che in spiaggia, i campi da beach tennis, pallavolo e bocce, la palestra e tanto altro sono a vostra disposizione tutto il giorno per grandi e piccoli.

Certo, questo si può trovare anche in altre spiagge ma la differenza c'è: gli ampi spazi dedicati al tuo benessere psico-fisico, le Piscine, gli Idromassaggi, i Percorsi Vascolari, le Docce Filiformi con acqua termale calda (sulfuree-salzo-bromo-iodiche) direttamente collegate con le Terme di Riccione, un ampio terrazzo ombreggiato dove si terranno le sedute di gruppo di Bioginnastica® e altri spazi per le sedute individuali per un lavoro più specifico.

E' una spazio per ritrovare se stessi, le proprie sensazioni ed emozioni, per riscoprire il proprio corpo e vivere una vacanza che sia un vero riposo per corpo e mente e permetta di ritornare ricaricati di nuove energie alla vita di tutti i giorni.

In questo spazio ed in questo tempo si potranno unire la pratica del metodo bioginnastica con le numerose attività che la spiaggia offre in una cornice particolare e suggestiva.

Wellness beach 49-50 Riccione 338.650.74.07 / www.spiaggiadelbenessere.it
In collaborazione con Biostudio Riccione, via Reno, 12 - 47838 Riccione (RN)
Daniela - Mirko 333.653.28.12 / 338.650.74.07 / www.biostudioriccione.it

Programma Biosettimana

2 luglio lunedì	3 luglio martedì	4 luglio mercoledì	5 luglio giovedì	6 luglio venerdì	7 luglio sabato	8 luglio domenica
10.00 Accoglienza partecipanti e presentazione della settimana	09.30 > 10.30 Biococcole in acqua	10.00 > 12.00 "Armonia attraverso il massaggio"	10.00 > 16.00 Uscita in barca a vela	10.00 > 12.00 "Armonia attraverso il massaggio"	9.30 > 11.30 Nuova psico- logia: dalla rigidità alla fluidità	09.30 > 11.00 Bioginnastica in Terrazza
17.00 > 20.30 "Il Viso che Sorrìde" Articolazione Temporomandibolare e lifting muscolare del viso	18.00 > 20.00 Bioginnastica in Terrazza	18.00 > 20.00 Bioginnastica in Terrazza	20.00 Serata nei locali più "in" della spiaggia riccionese	18.00 > 20.00 Bioginnastica in Terrazza	18.00 > 20.00 Bioginnastica in Terrazza. A seguire aperitivo, cena e bagno in piscina di mezzanotte!	11.00 > 12.00 Biococcole in acqua
Biostudio Riccione - Via Reno 12 (ang. Via Liguria)				Pontile davanti al Wellness Beach		
Wellness Beach - Spiaggia n.49-50				Parco Riccione Terme		
Piscina Termale						

La Biosettimana a Riccione, direttamente sul mare, dove potrai trascorrere sette giorni (o un week end) in compagnia della *tribù del benessere*, che sarà a tua disposizione per accompagnarti in questo nuovo percorso di conoscenza e scoperta del corpo e della mente. Potrai partecipare alle sedute di gruppo che si terranno ogni sera al tramonto sulla terrazza davanti al mare della Spiaggia del Benessere (n. 49/50) di Riccione, e su richiesta potrai provare anche le sedute individuali per un lavoro più mirato sul tuo corpo.

Sarà una settimana piena di sorprese dedicate soprattutto al tuo benessere psico-fisico, ma anche al divertimento: saranno a disposizione tutte le piscine, percorsi vascolari, docce filiformi con acque termali sulfuree calde, direttamente sulla spiaggia. E per il riposo ci saranno gli ombrelloni, lettini e tutti i vari servizi della "Spiaggia del Benessere".

Per chi non ha modo di partecipare a tutta la settimana ci sarà la possibilità di iscriversi anche solo per il fine settimana (venerdì, sabato e domenica), salvo esaurimento posti. Tutti i partecipanti, durante la Biosettimana, avranno la possibilità di usufruire di ombrellone, lettino e piscine termali presso Wellness Beach.

Docenti:

Prof. Stefania Tronconi, ideatrice del metodo Bioginnastica®
Dott. Bonoli Mirko, psicologo, psicoterapeuta
Prof. Daniela Fabbri - Prof. Mirko Badiali - Prof. Katia Andreoli, operatori Bioginnastica®
Barbara Boni, naturopata e m.s.t.

Durante la Biosettimana i seguenti alberghi saranno convenzionati con l'evento:
Hotel Lido Europa Residence, Via Colombo, 18 - Tel 0541.69.49.51
Hotel Gaudia, via Volta, 9 - Tel 0541.60.21.66 - www.hotelgaudia.com
Hotel Adigrat, viale Trento Trieste, 79 - Tel 0541.60.16.52 - www.hoteladigrat.com
Hotel Aldebaran, viale Oberdan, 11 - Tel 0541.60.15.10 - www.hotelaldebaran.com